



FRANCESCA CANNAS

OSTETRICA

PROFILO PERSONALE

Sono laureata in Ostetricia con lode. Nell'ultimo anno ho maturato esperienza come prelevatrice in un laboratorio di analisi chimico-cliniche, sia in sede che a domicilio. Conduco corsi di accompagnamento alla nascita e preparazione alla genitorialità. Mi occupo di salute femminile e accompagno le donne in tutto il loro percorso di vita, dall'adolescenza, alla gravidanza, alla maternità, alla menopausa. Sono iscritta all'Albo dell'Ordine della professione di Ostetrica di Cagliari e delle province di Nuoro, Oristano e Sud Sardegna dal 2020.

DATI PERSONALI

Indirizzo:
Via Stradella 33, Quartu Sant'Elena, CA
Sesso: femmina
Data di nascita: 24/05/1997
Nazionalità: italiana
Stato civile: nubile

CONTATTI

Cellulare: 3452448925
Email:
ostetricafrancescacannas@gmail.com
Instagram: ostetrica.francy
Facebook: Ostetrica Francesca Cannas

ESPERIENZE PROFESSIONALI

LABORATORIO ANALISI CHIMICO-CLINICHE

Laboratorio Analisi di Dott. P.Loddo e Dott.ssa V. Loddo, via Trieste 4, Sinnai, CA
(2020 - in corso)

Esecuzione di prelievi di sangue venosi, tamponi faringei, tamponi cutanei, tamponi nasali, tamponi vaginali e vagino-rettali, Pap-test.

ACQUATICITA' PER GESTANTI

Polisportiva Esperia, Via Pessagno, Montemixi, CA (2020 - in corso)

Attività ginnico-motoria svolta in acqua finalizzata a migliorare il benessere psico-fisico della gestante, favorire il controllo del peso corporeo, della pressione arteriosa e della glicemia, migliorare la respirazione, prevenire le patologie del pavimento pelvico e favorire il rilassamento muscolare.

ACQUATICITA' INFANTILE (dai 3 mesi ai 3 anni)

Polisportiva Esperia, Via Pessagno, Montemixi, CA (2020 - in corso)

Attività svolta in acqua finalizzata a ottimizzare lo sviluppo psico-motorio del bambino, in particolare: capacità di stare a galla, resistenza a brevi apnee, capacità di recuperare oggetti, imparare a gestire il rapporto con l'acqua.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli Studi di Cagliari

Laurea triennale in Ostetricia, 2019

Formazione pratica sviluppata presso il Policlinico Universitario "Duilio Casula", Monserrato, CA Direttore: Prof.ssa Anna Maria Paoletti

Reparti in cui si è svolta l'attività di tirocinio:

- Sala parto
- Sala operatoria (per interventi ginecologici)
- Ginecologia
- Ostetricia/Patologia ostetrica
- Puerperio
- Nido/Nursery
- Ambulatorio di colposcopia
- Ambulatorio di isteroscopia diagnostica e diagnostico-operativa
- Ambulatorio prelievi
- Ambulatori di ecografia ginecologica e ostetrica
- Ambulatorio per il ricovero in Day Hospital

Liceo scientifico Giuseppe Brotzu

Diplomata nel 2016

Tale percorso di studi mi ha consentito di acquisire competenze linguistiche, matematiche e scientifiche ricche e specifiche, che mi hanno permesso in seguito di specializzarmi nell'ambito sanitario.



FRANCESCA CANNAS

OSTETRICA

COMUNICAZIONE

Posseggo competenze comunicative spiccate e particolareggiate arricchite durante il percorso universitario, che mi ha permesso di sviluppare grande empatia e capacità esplicativa nei confronti di qualsiasi tipologia di paziente. Tali competenze sono state affinate durante il lavoro presso il laboratorio analisi.

ORGANIZZAZIONE

Il tirocinio pratico universitario svolto in ambito ospedaliero e l'esperienza lavorativa mi hanno permesso di estendere le mie capacità organizzative, in particolare nel lavoro di equipe e nel problem solving, anche in ambito dell'emergenza/urgenza.

COMPETENZE PROFESSIONALI

ACQUISITE DURANTE LA FORMAZIONE

- Competenze teorico-pratiche in ginecologia, ostetricia, neonatologia, anesthesiologia, chirurgia generale, igiene, primo soccorso, medicina legale, economia;
- Competenze infermieristiche di base (lettura e comprensione di una cartella clinica, esecuzione di semplici medicazioni, diluizione e somministrazione di farmaci, esecuzione di esami strumentali e non strumentali di competenza);
- Gestione dell'ambulatorio di colposcopia con esecuzione di Pap-test, tamponi vaginali e vagino-rettali e assistenza all'esecuzione della colposcopia e della chirurgia mini-invasiva del basso tratto genitale;
- Gestione dell'ambulatorio di isteroscopia, con assistenza all'esecuzione dell'isteroscopia diagnostica e diagnostico-operativa;
- Gestione dell'ambulatorio della gravidanza a basso rischio, con esecuzione delle principali visite e degli esami fondamentali;
- Osservazione e visita della paziente, con successivo sviluppo di ipotesi e conferma diagnostica;
- Gestione della paziente ginecologica in reparto di degenza e in sala operatoria (accoglienza, compilazione della cartella clinica, posizionamento nel letto operatorio, compilazione della burocrazia, raccolta di pezzi anatomici estratti chirurgicamente, monitoraggio pre e post-operatorio);
- Strumentazione di interventi chirurgici ginecologici (resezione della cavità uterina, isteroscopia operativa, laparoscopia e laparotomia, in particolare per endometriosi, rimozione di polipi, fibromatosi uterina, oncologia ginecologica benigna e maligna, correzione di prolapsi uterini, vescicali e rettali);
- Strumentazione di tagli cesarei, programmati o in regime di emergenza/urgenza;
- Accoglienza della donna in sala travaglio e parto, favorendo un clima positivo e contribuendo a ridurre eventuali stati d'ansia della paziente;
- Assistenza al travaglio e al parto fisiologici a basso rischio ostetrico e parto in acqua;
- Diagnosi ostetrica specifica;
- Assistenza all'esecuzione di anestesia loco-regionale peridurale e spinale;
- Gestione del parto podalico di feto singolo;
- Gestione del parto di feto pre-termine;
- Riconoscimento di potenziale o certa insorgenza di episodi patologici durante il travaglio, il parto e il post-partum e gestione del singolo caso secondo specifico protocollo, anche in regime di emergenza/urgenza (placenta previa, distacco di placenta, distocia di spalla, prolasso di funicolo, embolia da liquido amniotico, emorragia peri e post-partum, inversione uterina, complicanze da anestesia loco-regionale, patologie del secondamento, assistenza nell'applicazione della ventosa ostetrica da parte del medico competente, pre-eclampsia, alterazioni cardiotocografiche);
- Esecuzione dell'episiotomia e conseguente episiorrafia, riparazione di lacerazioni perineali di I grado;
- Gestione del post partum fisiologico e gestione della puerpera durante la permanenza in ospedale;
- Favoreggiamento dell'allattamento al seno e del bonding tra madre e neonato;
- Gestione del neonato fisiologico durante la permanenza al nido;
- Gestione della madre dopo il ritorno a casa, con assistenza alla fisiologia ed eventuale individuazione di problematiche del periodo puerperale;
- Assistenza privata al periodo di allattamento con risoluzione di eventuali problematiche e assistenza psico-emotiva alla madre e alla coppia.



FRANCESCA CANNAS

OSTETRICA

ABILITÀ INFORMATICHE

Posseggo una buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) e dei sistemi informatici sanitari;

Utilizzo quotidianamente i principali social network, le riviste online, i siti di informazione e le piattaforme web più vicine al pubblico.

Ho una buona conoscenza dei sistemi informatici rivolti all'ambito sanitario, nel rispetto della privacy e della tutela dei dati del paziente.

ABILITÀ LINGUISTICHE

Faccio distinto uso della lingua italiana, con un'ampia conoscenza del linguaggio sanitario e scientifico specifici.

Faccio uso di un linguaggio colloquiale e comprensibile a qualsiasi tipologia di paziente.

Ho buona conoscenza della lingua inglese, parlata e scritta.

COMPETENZE PROFESSIONALI

ACQUISITE NELL'ESPERIENZA LAVORATIVA

- Miglioramento della tecnica di esecuzione del prelievo venoso di sangue con sistema Vacutainer e siringa, anche in casi particolarmente difficili (come pazienti anziani, oncologici, obesi o sottopeso);
- Gestione di un ambulatorio prelievi in autonomia, tra cui l'organizzazione del materiale e del magazzino, il trasporto e la conservazione di campioni biologici di vario tipo, l'utilizzo di un sistema informatico sanitario specifico;
- Miglioramento dell'interazione emotiva con il paziente al momento della sua presa in carico;
- Valutazione delle condizioni fisiche e psicologiche del paziente, partendo dall'esecuzione di una breve anamnesi e dalla comprensione della diagnosi, per comprendere e interpretare meglio i dati ottenuti con la processazione dei campioni biologici;
- Esecuzione di esami particolari come la curva da carico orale di glucosio, la curva insulinemica e la curva della prolattina;
- Intervento in caso di disagio fisico e psicologico del paziente (ad esempio in caso di riflesso vagale e perdita di coscienza) a seguito del prelievo venoso di sangue;
- Miglioramento della tecnica di esecuzione di tamponi vaginali, vagino-rettali e Pap-test;
- Gestione della registrazione e l'accettazione del paziente tramite un sistema informatico specifico.
- Accompagnamento della donna nel percorso di gravidanza offrendo soluzioni ai disturbi più comuni del periodo gestazionale;
- Miglioramento del counseling ostetrico e sviluppo di maggiore empatia;
- Miglioramento del sostegno emotivo alla donna e alla coppia nel periodo pre-concezionale, offrendo consigli su come migliorare lo stile di vita e le possibilità di concepimento;
- Miglioramento dell'assistenza alla famiglia dopo la nascita, favorendo il benessere psico-fisico e sessuale della coppia;
- Gestione della madre dopo il ritorno a casa, con assistenza alla fisiologia ed eventuale individuazione di problematiche del periodo puerperale;
- Assistenza privata al periodo di allattamento con risoluzione di eventuali problematiche e assistenza psico-emotiva alla madre e alla coppia;
- Assistenza all'adolescente ed esecuzione del counseling sulla contraccezione e la salute sessuale;
- Assistenza alla donna nel periodo pre e post-menopausale, offrendo consigli su come migliorare lo stile di vita e alleviare i disturbi più comuni.



FRANCESCA CANNAS

OSTETRICA

DICONO DI ME

Se persone mi definiscono caparbia, molto determinata nel raggiungere i propri obiettivi, a volte istintiva ma sempre rispettosa del prossimo. Di me apprezzano la gentilezza e lo spirito di abnegazione.

INTERESSI E HOBBY

Amo studiare e approfondire le mie conoscenze nell'ambito dell'ostetricia e della ginecologia. Sono sempre alla ricerca di nuovi studi, aggiornamenti e curiosità. Mi piace praticare corsa all'aperto, pilates, stretching e acquagym. Mi piace gestire le mie pagine social: ogni giorno pubblico post e notizie interessanti sul mio lavoro e sul mondo della maternità. Amo leggere romanzi di avventura.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

APPARTENENZA A GRUPPI/ASSOCIAZIONI

ASSOCIAZIONE SOSTEGNO MAMMA (socia fondatrice)

Associazione di promozione sociale creata allo scopo di aiutare e accompagnare le donne in gravidanza, le mamme e le famiglie nel loro percorso di vita.

- Forniamo corsi di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità per future mamme e papà;
- Forniamo consulenze di vari professionisti qualificati (psicologa, assistente sociale, avvocato,
- Snutrizionista, consulente di screening prenatale, puericultrice ecc...);
- Forniamo assistenza clinica e psicologica alla coppia e alla famiglia, anche i casi di disagio
- psico-emotivo derivato da situazioni difficili;
- Offriamo contenuti e incontri gratuiti riguardo il mondo della gravidanza, dell'allattamento e della maternità.

PARTECIPAZIONE A CORSI, INCONTRI E SEMINARI

Partecipazione al Corso di accompagnamento alla nascita "Mamme e Bimbi"

Organizzato dal Policlinico Universitario "Duilio Casula"

Responsabile: Dott.ssa Francesca Congia

Partecipazione al Corso di Accompagnamento alla Nascita

Responsabile: Dott.ssa Giulia Tesio

Partecipazione al Corso post-congressuale di Riparazione del Perineo e Gestione delle Emergenze Chirurgiche in Sala Parto Presso il 9° Meeting annuale SICMIG

Presidente: Prof. Stefano Angioni

Partecipazione al Corso per l'Apprendimento delle Manovre di Disostruzione in Età Pediatrica

Organizzatori Associazione "La mia mano per te"

Responsabili: Dott.ssa Giulia Tesio, Luigi Fanzecco

Partecipazione al Corso di Tecarterapia e approccio integrato nel trattamento delle patologie del pavimento pelvico e degli inestetismi cutanei

Organizzatori: Fisiowarm, www.fisiowarm.com

Partecipazione al Corso BLS per Operatori Sanitari

Organizzatori: American Heart Association, www.heart.org

Responsabile: Luigi Fanzecco

Partecipazione al Webinar "Nascere in sicurezza"

Organizzatori: Agenas

Partecipazione al Webinar "Gestione della gravidanza al tempo del Coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus."

Partecipazione al Webinar "La fisiologia del parto con Michel Odent"

Organizzatori: Percorsi formativi 0-6